

## **Teória ošetrovateľstva**

### **1. História ošetrovateľstva a ošetrovateľského vzdelávania**

- Charakteristika jednotlivých historických období ošetrovateľstva
- Vývoj ošetrovateľského vzdelávania vo svete
- Svetové osobnosti ošetrovateľstva

### **2. Ošetrovateľstvo ako vedná disciplína**

- Pojem, definícia a predmet ošetrovateľstva ako vedy
- Základné a aplikované odbory ošetrovateľstva
- Vzťah ošetrovateľstva k iným vedným disciplinám
- Koncepcia ošetrovateľstva

### **3. Metaparadigmy ošetrovateľstva**

- Osoba vo vzťahu k ošetrovateľstvu
- Zdravie vo vzťahu k ošetrovateľstvu
- Prostredie vo vzťahu k ošetrovateľstvu

### **4. Ošetrovateľstvo a ľudské potreby**

- Základná charakteristika potrieb človeka
- Posudzovanie a uspokojovanie potrieb pacienta
- Teória ľudských potrieb

### **5. Koncepčné modely a teórie ošetrovateľstva**

- Ošetrovateľský model, teória, empiria – charakteristika, vznik
- Kategórie ošetrovateľských modelov
- Vzťah medzi metaparadigmou ošetrovateľstva a ošetrovateľským modelom

### **6. Zdravotná a ošetrovateľská starostlivosť v komunite**

- História zdravotnej starostlivosti so zameraním na prevenciu
- Zdravotná starostlivosť
- Ošetrovateľstvo v primárnej zdravotnej starostlivosti

### **7. Filozofia zmeny v ošetrovateľstve**

- Východiská zmien v zdravotnej starostlivosti
- Definícia zmeny
- Zmeny v ošetrovateľstve

### **8. Ošetrovateľský model F. Nightingaleovej a jeho uplatnenie v ošetrovateľstve**

### **9. Komunita a komunitná ošetrovateľská starostlivosť**

- Definícia komunity, komunitného zdravia
- Komunitná ošetrovateľská starostlivosť a jej princípy
- Hlavné úlohy komunitného ošetrovateľstva

### **10. Ošetrovateľský model D. Oremovej a jeho uplatnenie v ošetrovateľstve**

### **11. Komunikácia v ošetrovateľstve**

- Charakteristika a rozdelenie komunikácie
- Neverbálna a verbálna komunikácia
- Komunikácia sestra-pacient, v multidisciplinárnom tíme

### **12. Ošetrovateľský model V. Hendersonovej a jeho uplatnenie v ošetrovateľstve**

### **13. Formy a metódy ošetrovateľskej starostlivosti**

- Charakteristika a kritériá výberu metódy
- Rozdelenie ošetrovateľskej starostlivosti

### **14. Ošetrovateľský model M. Gordonovej a jeho uplatnenie v ošetrovateľstve**

### **15. Ošetrovateľský proces**

- Jeho definícia, charakteristika, výhody pre pacienta a sestru

- Posudzovanie, diagnostika v ošetrovateľskom procese
- Plánovanie, realizácia a vyhodnotenie v ošetrovateľskom procese

## **16. Ošetrovateľský model C. Royovej a jeho uplatnenie v ošetrovateľstve**

### **17. Etika v ošetrovateľstve**

- Základné východiskové pojmy etiky, etické princípy
- Etické dilemy, práva pacientov, informovaný súhlas
- Etické aspekty ošetrovateľskej starostlivosti o detí, seniorov, pri transplantácií, umieraní

### **18. Súčasná profesionálna príprava sestier, regulačný systém**

- Roly sestry
- Regulácia
- Registrácia a licencia

### **19. Nová legislatíva vzťahujúca sa k zdravotnej a ošetrovateľskej starostlivosti**

- Kompetencie sestry, ich legislatívny základ a implementácia v ošetrovateľskej praxi
- Legislatívne aspekty vedenia ošetrovateľskej dokumentácie
- Spôsoby vedenia dokumentácie, odborné usmernenie pre vedenie zdravotnej dokumentácie

### **20. Edukácia v ošetrovateľstve**

- Definícia, rozdelenie edukácie
- Edukačný proces
- Edukačné prostredie

### **21. Kvalita ošetrovateľskej starostlivosti**

- Definícia a znaky kvality ošetrovateľskej starostlivosti
- Systémový prístup zabezpečenia kvality ošetrovateľskej starostlivosti
- Ošetrovateľské štandardy

### **22. Audit ošetrovateľskej starostlivosti**

- Zásady ošetrovateľského auditu
- Metódy a druhy ošetrovateľského auditu
- Využitie výsledkov hodnotenia

### **23. Zdravotné riziká v komunite**

- Kvalitatívne a kvantitatívne hodnotenie faktorov
- Faktory ovplyvňujúce zdravie komunity
- Zdravotné riziká

### **24. Svetová zdravotnícka organizácia**

- Ciele a princípy Svetovej zdravotníckej organizácie v starostlivosti o zdravie
- Funkcia a štruktúra Svetovej zdravotníckej organizácie
- Iné zdravotnícke a profesijné organizácie

### **25. Priorita cieľov stratégie „Zdravie pre všetkých v 21. storočí“**

- Národné programy podporujúce zdravie – aktuálne do 2020
- Priority a stratégie rozvoja zdravia
- Program podpory zdravia znevýhodnených komunit

### **26. Domáca ošetrovateľská starostlivosť v komunite**

- História a súčasnosť DOS
- Princípy DOS
- ADOS, formy ADOS, výhody ADOS

## **27. Preventívne intervenčné opatrenia v zdravotnej starostlivosti**

- Prevencia, rozdelenie prevencie
- Preventívne prehliadky

## **28. Komunitná starostlivosť o rodinu**

- Definícia rodiny, typy a funkcie rodiny
- Hodnotenie rodiny, zmeny rodiny
- Domáce návštevy sestry komunitného zdravia

## **29. Starostlivosť o chirurgicky chorých v komunite**

- Najčastejšie chirurgické stavy v komunite
- Vplyv prostredia rodiny na ošetrovateľskú starostlivosť
- Jednodňová chirurgia

## **30. Starostlivosť o adolescentov v komunite**

- Prevencia primárna, sekundárna, terciárna
- Komunitná starostlivosť o drogovu závislé osoby v čase nepľnoletosti
- Úloha sestry komunitného zdravia v starostlivosti o adolescentov

## **31. Špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti o seniorov v komunite**

- Posúdenie seniora v komunitnej a domácej starostlivosti
- Manažment starostlivosti o seniora v komunite
- Inštitucionálna starostlivosť

## **32. Špecifika ošetrovateľského procesu v komunite**

- Posudzovanie zdravia komunity
- Diagnostika orientovaná na komunitu
- Plánovanie, realizácia a vyhodnotenie v komunitnom ošetrovatel'stve

## **33. Základy manažmentu v ošetrovatel'stve**

- Definícia pojmu a charakteristika manažmentu v ošetrovatel'stve
- Stupne riadenia v manažmente ošetrovatel'stva
- Manažérske funkcie a ich uplatňovanie v manažérskej praxi

## **34. Výskum v ošetrovatel'stve**

- Definícia výskumu a charakteristika výskumného procesu
- Klasifikácia a charakteristika základných metód výskum v ošetrovatel'stve.

## **35. Medzinárodné aktivity, ktoré ovplyvnili rozvoj ošetrovatel'stva ako vedy, teórie a praxe**

- Udalosti v Alma-Ata, obsah deklarácií
- Viedenská deklarácia
- Mnichovská deklarácia a ich vplyv na rozvoj ošetrovatel'stva v SR