

## ORGANIZÁCIA ŠTÚDIA

Vzdelávanie na Univerzite tretieho veku trvá 2 akademické roky. V priebehu jedného akademického roka študent absolvuje min. 24 a max. 42 vyučovacích hodín rozdelených do 7 sústredení po 3 vyučovacie hodiny v dĺžke trvania 45 minút.

V 1. ročníku sú prednášky spoločné pre všetkých študentov U3V.

Študent 2. ročníka si volí profilujúcu časť študijného programu: Zdravotnícke vedy alebo Sociálne vedy.

Absolvent univerzity získa osvedčenie o absolvovaní, ktoré mu bude odovzdané na slávnostnej promócií.



## KONTAKTY a informácie:

mobil: 0911 667 144

web: <https://www.vssvalzbety-roznava.sk>



Univerzita tretieho veku pri Vysokej škole zdravotníctva a Sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave, Detašované pracovisko bl. Sárý Salkaházi v Rožňave predstavuje:

- ✓ jednu z možností ako prežiť poproduktívny vek plnohodnotne,
- ✓ podmienky na prehĺbenie a rozšírenie vedomostí v oblasti sociálnych a zdravotníckych vied
- ✓ možnosti využitia voľného času
- ✓ sociálnu interakciu v komunite



Zostavil a spracoval: PhDr. Marek Koltáš, PhD., MBA,  
VŠZaSP sv. Alžbety v Bratislave, DP Rožňava  
január 2025

Vysoká škola zdravotníctva s sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave, n. o.  
Detašované pracovisko v Rožňave  
Ul. Kósu Schoppera 22, 048 01 Rožňava

UNIVERZITA  
TRETIEHO VEKU



*„Učenie je ozdoba v prosperite, útočisko v nepriazni a ustanovenie v starobe.“*

## ZAČATIE U3V

- ✓ september/október 2025

## PODMIENKY PRIJATIA

- ✓ vek 50 a viac rokov
- ✓ ukončená stredná škola

## TERMÍN PODANIA PRIHLÁŠKY

- ✓ od 15. 01. 2025 do 31. 03. 2025

## DĹŽKA ŠTÚDIA

2 akademické roky

## ŠKOLNÉ - POPLATKY

Poplatok pre pracujúceho dôchodcu - 80 €

Poplatok pre dôchodcu - 50 €

Poplatok pre invalidného dôchodcu - 25 €

Poplatok za zamestnaného (vek 50+) – 70 €

Poplatok za nezamestnaného vrátane evidovaného na ÚPSVaR – 45 €



## NÁJDETE NÁS – LOKALIZÁCIA



## ŠTUDIJNÝ PROGRAM PRE 1. ročník

### Zimný semester:

- ✓ Zápis na štúdium. História a súčasnosť VŠZaSP sv. Alžbety v Bratislave, Detašované pracovisko v Rožňave.
- ✓ Tréning mozgu a pamäte.
- ✓ Rodina a interpersonálne vzťahy v živote seniora. Generačné problémy.
- ✓ Stratégie a metódy rozvoja osobnosti seniora. Vzdelávanie seniorov - životný program seniorov.
- ✓ Ochrana spotrebiteľa v slovenskom a v európskom súkromnom práve
- ✓ Podpora a rozvoj fyzického zdravia seniorov. Pohybový režim a šport, ich vplyv na zdravie seniorov, prevencia chorôb.
- ✓ Podpora a rozvoj psychického zdravia seniorov. Metodika. Zdravý životný štýl.

### Letný semester:

- ✓ Socioterapia, sebaopoznanie, sebareflexia. Udržiavanie a rozvoj sociálneho zdravia.
- ✓ Prírodné liečivá a ich postavenie v oblasti zdravia.
- ✓ Dôchodkový systém v SR.
- ✓ Ťažko zdravotne postihnutí. Príspevky na kompenzáciu ŤZP.
- ✓ Finančná gramotnosť.
- ✓ Ochrana zdravia, života, majetku a bezpečnosť seniorov.
- ✓ Komunikácia seniora, formy a metódy. Komunikácia s handicapovanou osobou. Teória etiky a etikety.

