

Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave, n.o.
Detašované pracovisko bl. Sary Salkaházi v Rožňave

**ZÁVEREČNÁ SPRÁVA O REALIZÁCIÍ PROJEKTU A ČERPANÍ
FINANČNÝCH PROSTRIEDKOV V RÁMCI
INTERNEJ GRANTOVEJ SCHÉMY**
(na podporu vedecko-výskumnej a tvorivej činnosti)

Hlavný riešiteľ, zodpovedná osoba a predkladateľ záverečnej správy:

prof. PhDr. Mária Kilíková, PhD., MPH

Spoluriešiteľ: PhDr. Marek Koltáš, PhD., MBA



Typ správy	Záverečná správa
Názov internej grantovej schémy-projektu	Edukovanosť populácie vyššieho veku vo vybraných oblastiach systému zdravotno- sociálnej starostlivosti.
Názov žiadateľa	DP bl. Sary Salkahazi v Rožnave
Dátum žiadosti	01.04.2024
Dátum schválenia	08.04.2024
Finančná podpora	2000€
Trvanie projektu	01.05.2024 -31.12.2024
Hlavný riešiteľ	Mária Kilíková, prof. PhDr., PhD. MPH
Spoluriešiteľ	PhDr. Marek Koltáš, PhD., MBA
Dátum vypracovania záverečnej správy	29.11.2024
Prečo ste sa rozhodli realizovať projekt?	Edukovanosť osôb vyššieho veku v oblasti uplatnenia svojich práv vyplývajúcich zo systému zdravotnej a sociálnej starostlivosti na Slovensku vykazuje deficity. Dopadom nízkej úrovne edukovanosti je zlý zdravotný stav populácie, vysoká miera nezamestnanosti vo veku 50+ a vysoké náklady štátu na zabezpečenie podmienok udržania kvality života populácie osôb vyššieho veku. Pre mesto Rožnava a okolie sú charakteristické všetky vyššie uvedené argumenty. Miera nezamestnanosti v okrese Rožnava za rok 2023 bola na úrovni viac ako 10 %. Počet obyvateľov mesta je 18 942 a index starnutia 1.20. 12,66 % obyvateľov mesta Rožnava má ukončené základné vzdelanie, 32,23 % obyvateľov má ukončené úplné stredné vzdelanie, 15,79 % obyvateľov je vysokoškolsky vzdelaných. Z celkového počtu obyvateľov je 15,10 % osôb bez vzdelania.
Ciele projektu	Zvýšiť kognitívnu gramotnosť vekovej kategórie obyvateľstva 50+ v otázkach zdravotno-sociálnej starostlivosti. Uskutočniť záujmové vzdelávanie osôb vyššieho veku realizáciou študijného programu „Zdravotno-sociálna starostlivosť“ na Univerzite tretieho veku v Rožnave. Do obsahu vzdelávania integrovať témy, ktoré boli vyhodnotené ako absentujúce. Prispieť k aktívnemu starnutiu, udržaniu kvality života osôb vyššieho veku.
Podarilo sa Vám splniť plánované ciele projektu?	Áno, všetky ciele sa nám podarilo naplniť. Bola založená U3V s počtom študentov 46. Do študijného programu boli etablované témy: - Koncept celoživotného vzdelávania osôb vyššieho veku. - Podpora a rozvoj fyzického zdravia. - Tréning mozgu a pamäte ako metóda podpory duševného a intelektuálneho zdravia. - Ochrana spotrebiteľa v kontexte slovenského a európskeho práva - Dôchodkový systém na Slovensku - Rozvoj a udržanie medzigeneračných vzťahov, metódy eliminácie konfliktov. - Finančná gramotnosť a i..
Aktivity projektu	Prednášky a cvičenia v počte: 11. Interaktívne vzdelávanie a situačná kazuistika – počet: 2. Semestrálne kolokvium – počet: 1, Propagácia a marketingové aktivity – počet: 6

Aktivity projektu – zmeny	Realizácia všetkých aktivít bola bez zmien a doplnení.
Ako sa počas realizácie projektu menili potreby a situácia cieľovej skupiny?	Potreby cieľovej skupiny počas realizácie aktivít boli naplnené. Niektoré aktivity trvajú ev. budú zabezpečené aj po skončení projektu v rámci trvalej udržateľnosti projektu.
S akými výzvami ste sa počas realizácie projektu stretli a ako ste si s nimi poradili?	Počas realizácie projektu sme neriešili žiadne vážnejšie prekážky, nebolo nutné meniť alebo inak prispôsobovať naplánované aktivity. Zmeny boli vykonané v prostredí učebne. Inštalovali sme ozvučovací zariadenie.
Čo sa projektom zmenilo? Na ktorý výstup / výsledok svojho projektu ste najviac hrdí a prečo?	Projekt zmenil stav edukovanosti účastníkov. Upevnil interpersonálne vzťahy v komunite účastníkov. Prispel k upevneniu všetkých zložiek zdravia a najviac intelektuálneho zdravia. Zvýšila sa informovanosť obyvateľstva o existencii a prevádzke DP VŠ sv. Alžbety v Rožňave. Dosiahli sme stav pozitívneho piear. Realizovaním jednotlivých projektových aktivít sa naplnili všetky vytýčené ciele. Hrdí sme na všetky aktivity v oblasti propagácie projektu, ktoré boli medializované na úrovni regionálnej televízie.
Opíšte priebeh spolupráce s partnerom/partnermi na projekte a akým spôsobom plánujete v partnerstve/ách pokračovať	Spolupráca so všetkými partnermi bola korektná. Partnermi boli lektori považovaní za expertov v danej oblasti. Reprezentovali tieto inštitúcie: ÚPSVa R Rožňava, Okresné riaditeľstvo policajného zboru v Rožňave, ZP REHAB a RÚVZ Rožňava, Psychiatrickej liečebne Samuela Bluma v Plešivci, Vysoko špecializačné zariadenie SUBSIDIUM v Rožňave, Mesto Rožňava, Regionálny úrad VZ v Rožňave, Centrum poradenstva a prevencie v Rožňave. V rámci udržateľnosti vybraných projektových aktivít budeme aj naďalej s vybranými partnermi spolupracovať pri realizácii aktivít.
Ako ovplyvnila realizácia projektu záujem partnerov projekt?	Realizácia projektu pozitívne ovplyvnila záujem partnerov o participáciu aj na inom projekte. Dôkazom je ich záujem o spoluprácu na udržateľnosti projektu.
Ovplyvnil projekt Vašu prácu / prácu Vašich partnerov aj v inom smere?	Ovplyvnil pozitívne. Bol zdrojom motivácie v ďalšie aktivity.
Počet inovácií, nových služieb, nástrojov, objektov, podujatí, metód, techník, ktoré ste vďaka grantu dosiahli - špecifikujte o aké ide	Kurz: Tréning pamäti. Kurz: sebaobrany a sebaochrany pred predátorskými predajcami. Škola chrbtice. Tréning: Senior na trhu práce – lektor senior. Veľtrh seniorov v meste Rožňava.
Mená mentorov a expertov:	PhDr. Daniela Lorko Praznovská, PhDr. Zuzana Patináková, PhDr. Marek Koltáš, PhD., MBA, PhDr. Ingrid Ferenčíková, PhD., prof. PhDr. Mária Kilíková, PhD., MPH, Ing. Dana Orbánová
Hmatateľné výstupy z projektu, keď existujú.	Výstupom z projektu je vysokoškolský učebný text: Vademekum inovatívneho vzdelávania osôb tretieho veku, 2024, s. 120. ISBN 978-80-8132-294-5. Poster 3x. Dokumentárny film (5x).

Vyčísľte finančnú podporu projektu	Prijaté financie: 2000€ Vynaložené financie: 1950€ Nevyčerpané (vrátané) financie: 50€
Prehľad masmediálnych aktivít o projekte:	<p>1. Názov masmédiá, kde bolo uverejnené: Rožňavské noviny, webové sídlo DP</p> <p>Typ média Print, internet</p> <p>Dátum uverejnenia 06.04.2024</p> <p>Link na komunikačný výstup www.vssvalzbety-roznava.sk</p> <p>Bližší popis publikovanej aktivity Pilotné dokumenty o plánovanom projekte.</p> <p>2. Názov masmédiá, kde bolo uverejnené Youtube.sk a Fb.</p> <p>Typ média internet</p> <p>Dátum uverejnenia 24.04.2024</p> <p>Link na komunikačný výstup https://www.youtube.com/watch?v=jtMCPlxIKFc</p> <p>Bližší popis publikovanej aktivity Mediálna informácia o projekte.</p> <p>3. Názov masmédiá, kde bolo uverejnené Webové sídlo mesta Rožňava</p> <p>Typ média internet</p> <p>Dátum uverejnenia 07.09.2024</p> <p>Link na komunikačný výstup https://www.vssvalzbety-roznava.sk</p> <p>Bližší popis publikovanej aktivity Dokumenty a informácie o U3V.</p> <p>4.,5, 6 Názov masmédiá, kde bolo uverejnené Youtube.sk a Fb.</p> <p>Typ média internet</p> <p>Dátum uverejnenia 27.09.2024, 03.10.2024, 14.10.2024</p> <p>Link na komunikačný výstup https://youtu.be/tzWu9Odyb9c https://youtu.be/8Kfwtfa6Zvg https://youtu.be/k2Fes8QKPcs</p> <p>Bližší popis publikovanej aktivity Reportáž o zápise uchádzačov, imatrikulácia (DVD)</p>
Fotografie	Umiestnené v ostatných prílohách projektu

Prílohy (v prípade, ak ste v súvislosti s realizáciou projektu vytvorili metodické materiály alebo iné dokumenty)	DVD – audiovizuálna prezentácia projektu = trvalá udržateľnosť
--	--

Čerpanie pridelených finančných zdrojov

Príjem: 2000€ 04.09.2024 (Príloha č. 1)

Položky projektu	Finančné krytie v €	Finančných čerpanie v €	Dodávateľ	Poznámka
Prezentácia projektu a marketingové aktivity	200	200	RS Kanala s.r.o	Príloha č.2
Tvorba, tlač učebných textov	600	600	A Print s.r.o.	Príloha č.3
Jednotný vizuálny štýl	150	150	RS Kanala s.r.o	Príloha č.4
Výroba dokumentárneho filmu	200	200	Martin Kerekeš	Príloha č.5
Odmena expertom, lektorom	600	550	Slov. sporiteľňa (PZ)	Príloha 6.a) - 6.g).
Cestovné náhrady na interaktívnu edukáciu	250	250	WINE ZPS s.r.o.	Príloha č.7
Celkom	2000	1950	VŠZ a SP sv. Alžbety Bratislava	
Nevyčerpané	50	0 - vrátené na účet VŠ	Detašované pracovisko v Rožňave	Príloha č. 8

Ostatné prílohy projektu:

- Marketingové nástroje, pomôcky (reporelo, miniposter)
- Učebný text (obal, tiráž, ISBN)
- Jednotný vizuálny štýl (fotografie)
- Interaktívna edukácia (poster)
- DVD (audiovizuálne záznamy o príprave a realizácii projektu = udržateľnosť)

V Rožňave 29.11.2024

prof. PhDr. Mária Kilíková, PhD., MPH
hlavný riešiteľ